

**Met deze nieuwsbrief wil ik iedereen een 'hart' onder de riem steken.
Mag ik hopen dat deze brief wat extra leespret met zich meebrengt?**

Inhoud:

1. Vernieuwde praktijkruimte
2. Vernieuwde website
3. Online of telefonisch aankopen van cadeaubon of wellnesspakket
4. Zelfzorg: Zeven handige tips bij het handen wassen
5. Wist je dat?

Beste klant,

Hartelijk dank dat u de moeite doet om onze nieuwsbrief te lezen.

Ik hoop dat alles goed gaat met jou, je familie en vrienden?

Hopelijk hebben jullie veel steun aan elkaar.

Heb je echter nood of zin in een babbel, ik sta steeds voor jullie klaar met een luisterend oor.

Geen probleem. Bel me gerust.

Het zou mooi zijn konden we deze periode allemaal doorkomen zonder te veel kleerscheuren.

Ik ben overtuigd dat iedereen zijn best doet en zich aan de maatregelen houdt. Met volle overtuigingskracht 'gaan', samen, voor het goede van iedereen: 'We blijven in ons kot'.

Wij van massage-à-la-carte werden genoodzaakt om onze verantwoordelijkheid te nemen en de zaak te sluiten ter bescherming van iedereen: jullie onze klanten, familieleden en vrienden.

In mijn behandelingen van massage- voet- en gelaatsverzorging is het niet mogelijk om afstand te bewaren. Lichamelijk contact is noodzakelijk om mijn werk goed en zorgzaam te kunnen uitvoeren.

Gezondheid komt nog steeds op de eerste plaats en het nemen van risico's is momenteel niet aan de orde. Dat zal ondertussen iedereen wel begrepen hebben.

Ook zelfzorg stellen we niet uit. Voor onszelf zorgen is nu zeker nodig.

1. VERNIEUWDE PRAKTIJKRUIMTE

Met fierheid mag ik jullie vertellen dat de renovatie en het grote opruimwerk van de praktijk achter de rug is. Graag verwelkom ik jullie binnenkort in een luchtige en sfeervolle ruimte. Ons pronkstuk is een splinternieuwe behandelingsstoel met aangename, instelbare verwarming.

Reacties van enkele klanten die er al konden van genieten: ' Met één woord 'ZALIG'.

2. VERNIEUWDE WEBSITE

Met veel zorg en aandacht heeft mijn webmaster de website www.massage-a-la-carte.be in een nieuw kleedje gestoken, waarvoor mijn dank. Samen hebben we gekozen voor een kleurrijk logo. Mijn doel is 'kleur' brengen in het leven, dit door mijn behandelingen, massages, voet- en gelaatsverzorging.

3. ONLINE OF TELEFONISCHE AANKOOP

Er is nu de mogelijkheid om online of telefonisch een cadeaubon of wellnesspakket aan te kopen

Wie zou er niet gelukkig zijn met een deugddoende massage?
Wie heeft er geen nood om het aangezicht eens optimaal te laten verzorgen?
Wie wil er met zijn voetjes niet op roze wolkjes lopen?

Wil je iemand verrassen op een unieke wijze?
Of wil je iemand bedanken?

Dan is een cadeaubon origineel geschenk.

De bon kan verpakt worden in geschenkpapier en vervolgens in een briefomslag verzonden worden naar de gewenste persoon. Verzending is gratis.

Pakketten wil ik zelfs thuis afleveren, met mijn fietske, in een straal van 10 km. Of je kan ze ophalen in mijn voortuintje, waar ze voor jou klaar zullen staan.

Uiteraard na betaling. De prijs van de bon of het pakket is door jou zelf te bepalen.

Bonnen blijven 1 jaar geldig na opheffing van de lock down.

(Deze datum wordt tijdig vermeld op de website : massage-a-la-carte.be/cadeaubon.php)

4. ZELFZORG

"Zeven" handige tips bij het handen wassen

Het zijn zware tijden voor je handen.

Het is dezer dagen heel belangrijk om onze handen regelmatig te wassen en te ontsmetten. Maar...

Dit heeft nefaste gevolgen voor onze handen. Vele mensen krijgen te maken met droge en geïrriteerde handen met barsten en handen die aanvoelen als schuurpapier.

Hierbij enkele tips om te verhelpen:

1. Was je handen met een zachte, voedende zeep. Was je handen met hydraterende zeep die je handen niet uitdrogen, zepen met honing, aloevera of shea boter.
2. Duurtijd: zing het liedje van happy birthday gedurende 30 seconden.
3. Dep je handen droog ipv ze droog te wrijven.
4. Verwissel heel regelmatig van handdoek of neem bij het afdrogen keukenpapier. Handen heel goed droogmaken, anders krijg je nog meer bacteriën. Gebruik zeker je kleding niet als handdoek!
5. Leg bij elke kraan in huis een handcrème, breng dit telkens aan na het wassen van de handen.
6. Ga niet naar buiten met natte handen.
7. Verwen je handen 's nachts. De beste manier om je handen tiptop te krijgen: smeer ze uitgebreid in met een voedende handcrème met vitamine of met een crème op basis van petroleum, zoals Vaseline. Doe daarna eventueel dunne katoenen handschoenen aan. Zo heeft je huid 's nachts de tijd om alles in zich op te nemen en word je wakker met handen zo zacht als de bips van een baby.

5. WIST JE DAT:

- Ik wekelijks iets post op facebook. Het kan een tip, trick of mededeling zijn.
- Gelaatsverzorging in mijn praktijk in volle bloei was. Ik ook al enkele manen als klant had. Dus vrouwen stuur gerust je man voor een anti-aging.
- Er in de praktijk weer een klant moeder geworden is van een flinke dochter 'Lise'. Proficiat mama en papa.
- Er vele complimentjes en positieve reacties gekomen zijn op de renovatie.
- Het enorm deugd doet om te zien dat mensen kunnen genieten en tevreden zijn.
- De lock down vlug voorbij mag zijn en ik jullie ervaringen hieromtrent kan aanhoren.
- Ik jullie onmiddellijk op de hoogte breng wanneer we terug van start gaan.
- En ik jullie dan graag met open armen ontvang.
- Onze fietsclub ondertussen een 9-tal leden heeft, dit onder leiding van Ria. Dat onze fietsclub, in de zomer, herkenbaar zal zijn door de gele hesjes, met opschrift van "De Doortrappers" en de naam van onze praktijk: massage-à-la-carte.
- dat Jacky weeral drie opleidingen achter de rug heeft:
 1. Thema: Loopt je zorgvrager gesmeerd? Jaarcongres BVV* te Sint-Niklaas
 - * *Stand van zaken ivm activiteiten van de beroepsvereniging BVV*
 - * *Nieuw gamma producten voor de gespecialiseerde voetverzorgers (door intermedi)*
 - * *Bespreken van veel voorkomende casuïstieken in de GVV-praktijk,*
 2. Thema: energetische massage door Bond BESKO* te Leuven
 - * *Bij een energetische massage wordt enerzijds gewerkt op energiepunten en meridianen in het lichaam en anderzijds met overdracht van universele energie.*
 - Hierdoor worden blokkades opgeheven en het zelf genezend vermogen van het lichaam geactiveerd waardoor de natuurlijke energiestromingen in het lichaam weer in balans komt.*
 3. Thema: Gelaatsverzorging: "Workshop deskundig advies", doker Dirk Roosen, BESKO
 - * *Deskundig advies als voornaamst troef van de schoonheidsspecialiste benadert zowel de skills en attitude van een succesvolle schoonheidsspecialiste.*

* BVV = Belgische Vereniging voor Gespecialiseerde Voetverzorgers

* Besko = Vertegenwoordigde Bond voor het welzijn van schoonheidsspecialisten

Zorg goed voor jezelf en je naasten !

“You ‘ll never walk alone”

Een dikke virtuele knuffel aan iedereen!

Hou je goed, hou je sterk.

Geef deze knuffel verder.

en... tot gauw.